

**Faktor Mempengaruhi Gejala Merokok**  
**mahfuzah binti musban noraisyah binti mat nor) nur shaliha bt mohd**  
**kahar norsyazreen bt ramlan nur salimah bt alias**

Terdapat beberapa faktor yang boleh mempengaruhi seseorang untuk terjerumus dalam amalan tidak sihat ini. Antaranya adalah faktor sosial, persekitaran, perasaan ingin mencuba, ketagihan dan banyak lagi. 55.43 % bersetuju faktor hubungan sosial menjadi punca pelatih merokok. Keadaan ini menggambarkan bahawa faktor hubungan sosial adalah satu komponen yang perlu diberi perhatian dalam menangani masalah merokok (Ahmad & Mustafa, 2008).

Terdapat kajian yang mengatakan remaja adalah lebih cenderung untuk memilih rakan sebaya dan tingkah laku mereka ditentukan oleh ukuran kelakuan rakan sebaya mereka (Mat Zin, 1996). Merokok juga boleh didorong oleh desakan rakan sebaya. Dalam perkumpulan rakan sebaya, seseorang remaja diterima dalam sesuatu perkumpulan sekiranya mereka berani merokok, jika tidak mereka dipulaukan oleh rakan sebaya (Hussin *et al.*, 2004). Bagi faktor persekitaran pula jelas menyatakan tentang sikap ibu bapa itu sendiri. Boleh dikatakan ibu bapa yang merokok merangsang minat anak-anak untuk turut sama belajar merokok secara tersembunyi. Satu kajian di negara barat, menilai sikap ibubapa terhadap pendedahan asap rokok (PAR) terhadap anak-anak mereka yang berumur antara 3-5 tahun. 66% orang perokok tidak sedar kesan PAR terhadap kesihatan anak kecil mereka, dan mereka juga tidak sedar bahawa anak-anak mereka mempunyai potensi meniru tabiat merokok (Helgason & Lund, 2001).

Dalam persekitaran, faktor ingin menjadi dewasa dan mendapat keistimewaan menjadi orang dewasa yang boleh memikul pelbagai bebanan dalam masyarakat turut menyumbang kepada aktiviti merokok (Ahmad & Mustafa, 2006). Remaja merokok disebabkan oleh ketidaksabaran mereka untuk menjadi dewasa (Hussin *et. al.*, 2004). 66.33% bersetuju risiko kebergantungan mempengaruhi responden merokok. Dapatan kajian lepas ini menunjukkan tabiat merokok seperti faktor kebiasaan atau kelaziman. Mereka akan merokok selepas menjalani sesuatu aktiviti seperti makan, minum dan sebagainya. Tabiat ini juga berlaku apabila merasa tertekan, mengantuk dan apabila tiada keyakinan diri. Ini menunjukkan bahawa majoriti responden adalah perokok terbiasa, di mana mereka merasakan sudah ketagih dengan rokok (Ahmad & Mustafa, 2006).